

### TEMA 8: Iniciar y mantener conversaciones

Este tema cubrió cómo tener una buena conversación. Muchas veces, nos resulta difícil unirnos a una conversación o permitir que otras personas tengan la oportunidad de participar. Estas experiencias pueden hacer que sea difícil conocer gente nueva y mantener amistades. Aprendimos formas de tener conversaciones recíprocas, así como también cómo unirnos o dar un paso atrás para que todos puedan participar.

#### LECTURA RECOMENDADA\*

##### Libro ilustrado:

*Your Name is a Song* de Jamilah Thompkins-Bigelow

##### Libro de capítulos:

*Flying Lessons & Other Stories* ed. Ellen Oh (cuentos cortos)



\*Los libros están escritos en inglés.

#### HABILIDADES

- La regla de un minuto: escuche una conversación durante un minuto. Cuando haya una pausa, únase a algo que esté relacionado con el tema.
- Practica “Di 3 y verás”: cuando estés hablando con alguien, di 3 declaraciones, luego haz una pausa y espera la respuesta de la otra persona
- Se consciente de las señales verbales y no verbales de los demás. Ambos pueden ayudarnos a comprender las emociones e intenciones de alguien durante una conversación.

#### RESÚMEN

- Las habilidades de conversación son importantes para mantener amistades.
- Una buena conversación implica dar y recibir entre todas las personas involucradas.
- Las conversaciones requieren práctica. cometer errores es común, incluso para los adultos.

#### PRÁCTICA EN CASA

Escriba algunos temas de conversación y póngalos en un frasco. Cuando esté listo para practicar, elija uno y converse con amigos o familiares.