

TEMA 4: Resolución de problemas

La resolución de problemas se trata de encontrar soluciones a todo tipo de desafíos. Ser un buen miembro del grupo o un buen amigo requiere que seamos proactivos y practiquemos la flexibilidad mental. Mediante el uso de habilidades para resolver problemas, los estudiantes estarán mejor preparados para resolver los desacuerdos ocasionales que surjan entre las personas, así como desafíos académicos.

LECTURA RECOMENDADA*

Libro ilustrado:

Follow the Moon Home: A Tale of One Idea, Twenty Kids, and a Hundred Sea Turtles por Philippe Cousteau and Deborah Hopkinson

Libro de capítulos:

How to Steal a Dog por Barbara O'Connor



*Los libros están escritos en inglés.

HABILIDADES

Cuando se enfrente a un problema, intente utilizar los siguientes pasos para resolverlo:

1. Definir el problema.
2. Mantener la calma y recordar que puede resolverlo. Use estrategias calmantes según lo necesite.
3. Pensar en al menos 3 formas posibles de resolver el problema.
4. Discutir las soluciones con tu amigo, compañero de clase o adulto y ponerse de acuerdo en una.
5. Si la solución funciona, ya está. Si no funciona, prueba con otra idea.

RESÚMEN

- La resolución de problemas se trata de encontrar soluciones a los desafíos.
- Ser un buen amigo/a o compañero/a de clase requiere que resolvamos los desacuerdos cuando surgen.
- Siempre se pueden practicar los pasos de resolución de problemas.

PRÁCTICA EN CASA

Esta semana, si su hijo/a menciona un problema que ha tenido en la escuela o con sus amistades, pídale que siga los pasos de resolución de problemas y decida cual solución llevará a cabo. Luego le puede informar cómo resolvió el problema.