

### TEMA 11: Trabajo en equipo y ser un buen deportista

En este tema, discutimos cómo ser un buen deportista cuando se trabaja y se juega con los demás. Aprendimos la importancia de ser humildes cuando las cosas van bien y de mantenernos positivos y tranquilos cuando las cosas no van bien. Los estudiantes practicaron trabajar juntos para lograr sus metas.

#### LECTURA RECOMENDADA\*

##### Libro ilustrado:

*Rainstack* por Onur Tukel

##### Libro de capítulos:

*The Crossover* por Kwame Alexander



\*Los libros están escritos en inglés.

#### HABILIDADES

- Ser positivos y flexibles: hay que felicitar a los demás incluso si tienen estrategias diferentes.
- Ser humilde en lugar de fanfarronear.
- Continuar incluso si la tarea es desafiante o si está perdiendo.
- Trabajar juntos.

#### RESÚMEN

- Ser un buen deportista significa seguir trabajando con tranquilidad sin importar si estás ganando o perdiendo.
- Ser un buen deportista nos ayuda a mantener las relaciones y conseguir nuestros objetivos.

#### PRÁCTICA EN CASA

Practique jugar un juego en familia. Practique ser flexible, tomar turnos y escuchar a los demás. Recuerde ser humilde cuando gane y mantenga la calma si es que pierde.