

THÈME 4 : RÉOLUTION DE PROBLÈMES

La résolution de problèmes consiste à trouver des solutions à tous types de défis. Être un bon membre d'un groupe ou un bon ami demande d'être proactif et de faire preuve de flexibilité mentale. En utilisant des compétences de résolution de problèmes, les élèves seront mieux préparés à gérer les désaccords occasionnels qui surviennent entre les personnes, ainsi que les défis scolaires.

LECTURES RECOMMANDÉES

Album illustré :

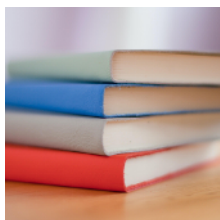
Follow the Moon Home: A Tale of One Idea, Twenty Kids, and a Hundred Sea Turtles

par Philippe Cousteau et Deborah Hopkinson

Romans jeunesse :

How to Steal a Dog

par Barbara O'Connor



COMPÉTENCES

Lorsqu'on est confronté à un problème, on peut essayer d'utiliser les étapes suivantes pour le résoudre

- Définir le problème.
- Rester calme et se rappeler que l'on peut trouver une solution. Utiliser des stratégies d'apaisement si nécessaire.
- Trouver au moins trois façons possibles de résoudre le problème.
- Discuter des solutions avec un ami, un camarade de classe ou un adulte, et se mettre d'accord sur l'une d'elles.
- Si la solution fonctionne, le problème est résolu. Sinon, essayer une autre idée.

POINTS CLÉS

- La résolution de problèmes consiste à trouver des solutions aux défis.
- Être un bon ami ou camarade de classe implique de résoudre les désaccords lorsqu'ils surviennent.
- Souviens-toi : tu peux toujours t'entraîner à utiliser les étapes de résolution de problèmes.

EXERCICE À LA MAISON

Cette semaine, si votre enfant évoque un problème qu'il a rencontré à l'école ou avec des amis, demandez-lui de suivre les étapes de résolution de problèmes et de choisir une solution. Il pourra ensuite vous expliquer comment le problème a été résolu.